



Newsletter

Ateliers, conférences, découvertes de nouvelles pratiques, venez nous rencontrer dans un cadre agréable et convivial

Événements collectifs à la Maison des Thérapies Naturelles, 18 place Albert Einstein, Challans.

- **14 décembre 2022 de 14h à 16h "Voyage aromatique"**
L'Alliance d'hypno-relaxation et des huiles essentielles pour un voyage au cœur de Soi, avec Anne-Claude Aubinais(06.31.96.44.60) et Lise Goyaux(07.62.91.25.02)
40 euros, nombre de places limité, Vous pouvez prévoir un tapis, un coussin, un plaid et de l'eau
- **23 décembre 2022 de 20h à 21h30 "cercle de femmes" dans l'intimité d'un petit comité** : Écouter ressentir, revenir à sa base, à son corps, prendre une pause juste pour soi et trouver la paix. 40€. Nombre de places limitées, inscription obligatoire au 0682019656. Prévoir un coussin.
- **Le 5 janvier et le 19 janvier 2023 de 18h à 20h** : Je vous invite à venir découvrir notre **soin quatre mains**, l'alliance de la sophrologie et du massage. Pensez y pour vos cadeaux de fin d'année. Ce soin ne s'effectuera que sur rendez-vous. Pour de plus d'informations nous contacter. Jessica Maillard 06 59 15 51 32 et Josiane Martin 06.52.85.99.01: 60€
- **6 Janvier 2023, yoga du rire:** de 18h00 à 19h00, 15 euros, animée par Sandrine Molas 06.09.86.89.30, smolas@live.fr, inscription obligatoire, places limitées. Prévoir tapis, coussin et couverture.
- **7 janvier de 14h00 à 17h00 et le samedi 21 janvier de 14h00 à 17h00** : atelier de gestion du stress animé par Josiane Martin sophrologue 06.52.85.99.01 et Jessica Maillard masseuse 06.59.15.51.32. Le nombre de places étant limité, je vous invite à vous inscrire au numéro indiqué. 80€

- **20 Janvier 2023 de 17h à 20h portes ouvertes aux Professionnels de Santé:**
nous vous accueillons au sein de la Maison des thérapies Naturelles pour nous rencontrer et vous faire découvrir nos pratiques.
- **3 Février 2023 à 18h00, conférence gratuite sur la kinésiologie et les mémoires trans-générationnelles,** animée par Sandrine Molas, kinésiologue et Magnétiseuse, 06.09.86.89.30, smolas@live.fr, inscription obligatoire, place limitée.
- **11 Février 2023 à 14h00, conférence sur le chamanisme** animée par Josiane Martin Sophrologue. 06.52.85.99.01. Inscription obligatoire . 10€

<p style="text-align: center;">Lise Goyaux: La cabane Naturo Naturopathe- Réflexologue plantaire Présente les mercredi à Challans</p> <p>Consultation sur rdv, et bons cadeaux pour les fêtes;-) si vous avez besoin de prendre soin de vous ou de faire un geste utile pour un de vos proches, je suis là. Et depuis quelques semaines je suis dépositaire des livres du réseau Exuvie, n'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos.</p> <p style="text-align: center;">0762912502 info@lacabanenaturo.fr www.lacabanenaturo.fr</p>	<p style="text-align: center;">Sandrine Molas: Kinésiologue - Magnétiseuse</p> <p>Date de consultation au cabinet de Challans:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vendredi 9 et samedi 10 Décembre - vendredi 23 et samedi 24 décembre - vendredi 6 et samedi 7 Janvier - vendredi 20 et samedi 21 Janvier <p>Je suis présente à Bourgneuf en Retz en dehors de ces dates, et consultation à distance possible (sur photo). Sur rendez-vous uniquement. Tel : 06.09.86.86.30 smolas@live.fr www.kinesiovendee.siteW.com</p>
<p style="text-align: center;">Catherine Mouilleau Praticienne en Médecine Chinoise, Réflexologie et massage Amma assis</p> <p>Consultations au cabinet de Challans et à domicile dans les communes avoisinantes:</p> <p>Vendredi 2 et samedi 3 décembre Vendredi 16 et samedi 17 décembre Vendredi 30 décembre Vendredi 13 et samedi 14 janvier 2023 Vendredi 27 et samedi 28 janvier 2023</p> <p>Consultations au cabinet de Rezé (44) en dehors de ces dates.</p> <p>Sur RDV au 06 10 99 11 42 catherine.mouilleau.mtc44@gmail.com catherine-mouilleau-medecine-chinoise.jimdosite.com https://www.com/Ammabelleenergje</p>	<p style="text-align: center;">Josiane Martin Sophrologue</p> <p>Date de consultation pour le mois de décembre</p> <p style="text-align: center;">Samedi 3 décembre Samedi 10 décembre Samedi 17 décembre Samedi 24 décembre Samedi 31 décembre</p> <p>Les soins ne se font exclusivement que sur rendez vous Tél : 0652859901 symphonie4485@yahoo.com</p>